

چه کسانی در معرض ابتلا هستند؟

افرادی که از نزدیک با فرد آلوده در ارتباط هستند مانند کادر درمان و افراد خانواده

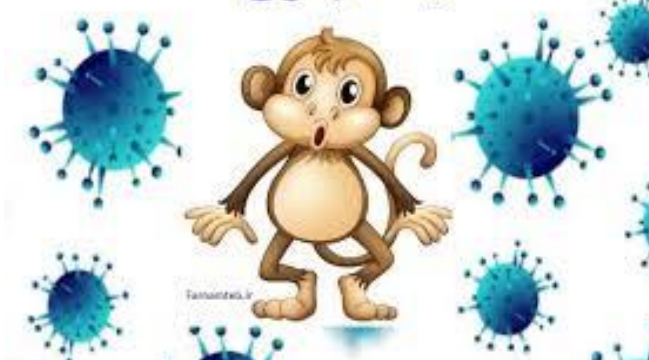
این ویروس همچنین میتواند از فردی که باردار است از جفت به جنین منتقل شدی یا از طریق تماس فیزیکی در هنگام تولد یا پس از آن از والدین آلوده به کودک منتقل گردد.

کودکان معمولاً بیشتر از نوجوانان و بزرگسالان مستعد ابتلا به علایم شدید هستند.

زخم ها ضایعات یا زخم های دهان نیز می توانند عفونی باشند، به این معنی که ویروس می تواند از طریق بزاق گسترش یابد. البته باید به این نکته توجه داشت که افراد واکسینه نیز در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند و ممکن است در صورت ابتلا علایم کمتری را نشان دهند.



آبله میمون



راه های انتقال آبله میمون

آبله میمون زمانی منتقل می شود که شما از طریق انسان ها، حیوانات یا وسایل آلوده، با ویروس تماس داشته باشید که در چنین شرایطی، ویروس می تواند از راه منافذ باز موجود روی پوست، دستگاه تنفسی یا غشای مخاطی چشم ها، بینی و دهان وارد بدن شود. انتقال آبله میمون از حیوان به انسان نیز می تواند از طریق گزش یا خراشیدگی، به طور مستقیم و تماس با مایع ضایعات و یا غیر مستقیم و تماس با وسایلی مانند رختخواب و لحاف صورت بگیرد. توجه داشته باشید که آبله میمون می تواند موش و خرگوش را نیز آلوده و درگیر کند.

- ✓ در صورت گاز گرفتن یا دست زدن به خون، مایعات بدن، لکه ها، تاول ها یا دلمه های حیوان آلوده.
- ✓ خوردن گوشت حیوان آلوده که به طور کامل پخته نشده باشد.
- ✓ دست زدن به سایر محصولات حیوانات آلوده مانند خز و پوست
- ✓ سرفه یا عطسه یک فرد آلوده.
- ✓ تماس فیزیکی نزدیک با فردی که علایم دارد.

آبله میمون یک بیماری زئونوز مشترک بین انسان و دام است (ویروسی که از حیوانات به انسان منتقل می شود) با علائمی مشابه علائمی که در گذشته در بیماران آبله دیده می شد، اگرچه از نظر بالینی شدت آن کمتر است.

آبله میمون اولین بار در سال ۱۹۵۸ کشف شد، اولین مورد انسانی آبله میمون در سال ۱۹۷۰ در کنگو مشاهده گردید.

دوره کمون یعنی از زمان ابتلا به عفونت تا بروز علائم معمولاً ۶ تا ۱۳ روز است اما می تواند بین ۵ تا ۲۱ روز باشد. این بیماری ۲ تا ۴ هفته طول می کشد.

تفاوت اصلی بین علائم آبله و آبله میمون در این است که آبله میمون باعث تورم غدد لنفاوی (لنفادنوپاتی) می شود در حالی که آبله اینطور نیست.

- ✓ سردرد
- ✓ شروع تب بالا
- ✓ لنفادنوپاتی (غدد لنفاوی متورم)
- ✓ درد عضلانی و بدن
- ✓ کمردرد
- ✓ ضعف شدید
- ✓ بثورات پوستی

توجه داشته باشید در عرض ۱ تا ۳ روز (گاهی اوقات طولانی تر) پس از ظهور تب، بیمار دچار بثورات جلدی می شود که اغلب روی صورت شروع میشود و سپس به سایر قسمت های بدن گسترش می یابد. روند پیشرفت ضایعات به این گونه خواهد بود: لک، جوش، تاول، جوش چرکی، برجستگی پوست و پوسته پوسته شدن و تقریباً دو تا چهار هفته فرد درگیر بیماری خواهد شد.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

آبله میمونی

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

کنترل عفونت

MA-EP-PA-53-01

درمان آبله میمون چیست؟

در حال حاضر، هیچ درمان خاصی برای عفونت آبله میمون در دسترس نیست، اما شیوع آبله میمون قابل کنترل است.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



در صورت بروز علائم عفونت به پزشک مراجعه نمایید و یا با

سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان مدائن با شماره های

۰۹۰۳۹۴۸۹۴۳۲ و ۶۶۴۸۲۱۱ تماس حاصل فرمایید.

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۵۷۰۵۰۵۶۶۴

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

آبله میمونی چقدر می تواند برای ما خطرناک باشد؟

به گفته متخصصان بیماری آبله میمونی تا حد زیادی خود محدود شونده است و عوارض خیلی شدیدی ندارد. اما ممکن است برخی موارد شدید بیماری به خصوص در کودکان و افرادی که بیماری زمینه ای دارند بروز پیدا کند که به دوز اولیه آلودگی نیز بستگی دارد. خصوصاً بیماری های مربوط به نقص ایمنی می تواند اوضاع را وخیم کند.

از عوارض بیماری آبله میمونی می توان به ذات الریه، عفونت خون، عفونت مغز (آنسفالیت) و عفونت قرنیه اشاره کرد. بنابراین مواردی مثل از دست دادن بینایی، مرگ اعضای بدن و بیماری های مزمن ریه محتمل است

آبله میمونی در یک نگاه

از آبله میمون چه میدانیم؟

نشانه ها



دردهای عضلانی



سردرد و تب شدید



تاول های چرکی



لرزش بدن



خستگی شدید



کمردرد

نحوه انتقال

- ۱- از طریق مجرای تنفسی
- ۲- تماس با بدن و لباس فرد آلوده
- ۳- تماس چهره به چهره
- ۴- از طریق چشم، بینی، دهان

